ぼくの情熱は
あたらしい富山をつくる

Song for you

『富山はぶっちゃけ、君に優しい。本当さ。』

歌:トヤマわくわクマ

都会ってイイね!
だから理由を考えてみた。

地元では買えない
モノがいっぱい･･･ある?
地元では学べない
コトがいっぱい･･･ある?
地元では会えない
ヒトがいっぱい･･･いる?
地元では就けない
仕事がいっぱい･･･ある?

確かに、woo･･･
ヒトがいるからモノはあるね。
確かに、woo..･･･
モノはあるからヒトがいるね。

いっぱいあるから
もちろん文化は最先端･･･
それはどうかな?
強がりかな?(笑)

※いっぱいじゃなくても
ソコソコあるよ。富山。
いっぱいじゃないから
イイコトあるよ。富山。

ま、読んでみてよ。
わくわくするからさ。たぶん。

※くり返し



Profile

名前 トヤマわくわクマ
生年月日 2000.10.8

ご先祖は「越中富山の薬売り」!勤勉で努力家な、薬売り魂をもつ富山県だけに存在する性別不明な「トヤマわくわクマ」。特長は、薬売りのごとく、富山のわくわくを探しに、やわやわ歩くのが大好き。七色の声を使い分け、富山をみんなに楽しんでもらうことが夢。

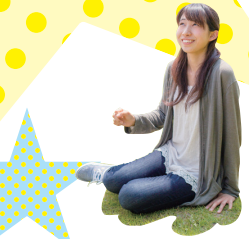
この本の関連動画も観られるよ!



ジモトでちゃんと楽しんでる?
自分らしく富山ライフ
ぼくらの情熱はあたらしい富山をつくる

contents

03 今さら聞けない 富山の定番
07 意外と知らない、もっと知りたい 富山の穴場
11 地産地消のトップランナー 県者の意思
15 大特集 富山 de ファースト暮ラス
21 SENPAI NO OHANASHI みんなの先輩の生活はどぅなってんだい?
25 君を大きくしてくれるのはココだ! 進学の巨人















トヤマのわくわくを探しに行こう!

今さら聞けない 富山の定番

観光客ウケも絶好調で、
もはや人気スポットの基本情報は出回り尽くした感のある富山。
なので、“定番中の定番”に、押さえておいて損はない程度の
“プラスα”を添えた“おさらい”の場を用意してみました。

大谷君の豪快壁ドン！

もっと深く知りたいキミのこと

一度は見たい絶景！
立山・雪の大谷ウォーク

Q1 イケメンよりもトキめく雪の壁 その存在感はスマホ何台分？

A1 世界に誇る「アルペンルート」で存在感を示す「雪の大谷」は、1ヶ月かけて除雪された道路の両サイドにそびえる壁。その高さは20メートルに“ドーン”と迫る勢いで、今主流の5.5インチスマホのおよそ126台分。横向きなら257台分だ！

住所：富山県中新川郡立山町芦峅寺室堂
TEL：076-431-3331
（立山黒部貫光(株)営業推進部　宣伝センター）

■北陸自動車道立山ICから車で約40分（立山駅まで／室堂へは車の乗り入れ不可）　■富山地方鉄道立山駅から美女平まで立山ケーブルカーで約7分／美女平から室堂まで立山高原バスで約50分

赤い糸電話で大物一本釣り

もっと深く知りたいキミのこと

天門橋の両展望塔を長さ58mの赤い糸で結ぶ「糸電話」がなんとも運命的！しかも切れにくい釣り糸製なんだって。思いっきり本命の心を釣り上げてみて！ただ、恋のキャッチ&リリースはマナー違反だよ！

世界一美しい環境にあるアノ店
富岩運河環水公園

かつての“舟だまり”を有効利用した駅北が誇るミズミズシイ人気スポット。その絶景を一望できるテラスを構えた異端なコーヒーショップは、「世界一美しい」に選ばれ話題に。オンリーワンでありナンバーワン…あの国民的ヒット曲もカタナシ！…かもね。さぁ君も水辺の景色を眺めながらコーヒーを楽しもう。カフェしてる自分も、美しい環境のひとつになるね♥

住所：富山県富山市湊入船町
TEL：076-444-6041（パークセンター）
■富山駅北口から徒歩9分

都会で頼めば目の玉が飛び出る!?

もっと深く知りたいキミのこと

富山を訪れた観光客に人気がある「富山湾鮨」は、富山湾のキトキトな旬のネタを、定価2,000～3,500円（税別）という固定の価格で、職人の「ワザ」を安心して味わうことができて、さらにネタの説明付き！カウンター越しに職人と会話しながら鮨を食べるって、かっこいいかも～！

富山ならではの
天然の極上寿司
富山湾鮨

“天然のいけす”富山湾で獲れる旬の地魚のみを用いた10貫の寿司と富山らしい汁物のセットメニューを「富山湾鮨」と定義づけ、県内各地の通なお店でお手頃展開。お米も富山米使用が大原則。富山の美味を徹底的に覚え、食通オトナを目指せ！

富山湾鮨誘客キャンペーン事務局
TEL：076-444-3200
（富山県観光・地域振興局 観光課）
TEL：076-491-3226
（富山県鮨商生活衛生同業組合）

世界遺産 五箇山
相倉・菅沼合掌造り集落

山間部のありえない豪雪を耐え凌いだ「合掌造り」には、もはや建て替え提案など不要！住宅メーカー泣かせな建築様式が支える「世界遺産」の情景には、のどかさの奥に力強さがメガ盛り。そんな興味深い「合掌造り」で宿泊ができるって知ってた？玄関や囲炉裏、昔のままの大きな柱は、昔の趣を感じてまるで日本昔話へタイムスリップ気分。

住所：富山県南砺市上梨754
TEL：0763-66-2468
（越中・飛騨観光圏 五箇山総合案内所）

■菅沼合掌造り集落／JR城端線城端駅から五箇山行バスで約40分、菅沼下車
■相倉合掌造り集落／JR城端線城端駅から五箇山行バスで約25分、相倉口下車徒歩で約5分

その力強さ…ワケあり注意

もっと深く知りたいキミのこと

五箇山は、江戸時代まで「橋」がなく、十数ヶ所存在していた「籠の渡し」と言われる、両岸を繋ぐぶどうのつるに取り付けた籠を使用したそうだ。「はし」自体がないなら、真ん中を渡るってトンチ回答も不可能ですね、一●さん。

今さら聞けない
富山の定番

もっと深く知りたいキミのこと

薬売りではじまるイズムで栄えて最高です♪

ピッ! ピッ! 最高 3



地産池消の人材づくり。あ、学校はじめました。

「薬売り業」が育てたとも言える「製薬業」で、より優秀な人材が求められる流れが発生した1893年(明治26年)、富山市の補助と県内の製薬会社の出資で「共立富山薬学校」(現・富山大学薬学部)を設立。強固な土台がより磐石に…カッチカチやぞ!

ピッ! ピッ! 最高 1



300年以上の歴史と伝統を持つ理想的なビジネス。



訪問の都度、常備薬を補充する「配置薬」システムは当時としては画期的。これは、お金のない庶民と「使った分だけ後でお金ちょうだい!」で繋がる先用後利の信頼関係があってこそ。ある意味、奇跡のビジネスだ。

ピッ! ピッ! 最高 4



今でも「くすりの富山」の活躍はまだまだ続く!



富山には、歴史に裏打ちされた多種多様な医療品メーカーと周辺産業の集積により、高い技術力がある。さらに産学官が一体となり業界を支援する体制までバッチリ!そろそろ国内は敵無しか!?

全国1位
主要都道府県別医薬品生産金額
(人口1人あたり・平成26年)
57.6万円
作成:平成28年5月
富山県厚生部くすり政策課



全国でもめずらしいユニークな課 知ってた?
医療が十分でない時代に、全国各地の保健衛生向上に貢献した富山の「薬売り」には、関所の通行を許可していた起源なのか、今も富山県庁に「くすり政策課」、富山市役所に「薬業物産課」がある。

「くすりの富山」の目指すところは、もちろん世界!

1 国内における医薬品生産の中心地
2 「Made in 富山」医薬品の世界展開

国内での医薬品生産の中心地としての地位を固め、世界大手企業と連携し、さらなる技術力を手に切磋琢磨している。「くすりの富山」は、昔の栄光に留まらず、世界に羽ばたく「薬都とやま」を目指し、現在もなお、歩み続けるよ、どこまでも!





「薬売り」市場の拡大と並行し、包装に不可欠な紙器の需要と、紙風船などを製作する印刷業が続々栄え、各地で見聞した知識を活用し、銀行・電力会社・製薬会社が次々と富山に誕生。

ピッ! ピッ! 最高 2

がっちりと周辺産業も地位を確立!

もっと深く知りたいキミのこと

“黒歴史的”コスパに注意!?



歴史的黒さ!
ブラックラーメン

Q2 醤油量でいえば確実にお得…その“塩分”は中華そば何杯分!?

A2 答えは約1.5杯(独自比)!もともとは「富山大空襲」の復興現場で大量の汗を流す若者達に塩分を補ってもらおうと濃度を限界まで高めた屋台ラーメン。食べて大量に汗が吹き出す運動不足な君には、むしろデトックス効果も期待できるかも!?



もっと深く知りたいキミのこと

海でロマンがトマンない!





憩いのベイエリア
海王丸パーク

Q3 港の象徴・帆船海王丸愛称は海の“●婦人”?

A3 白く美しい姿から海の貴婦人と呼ばれ、15歳以上で参加できる展帆ボランティアや「恋人の聖地」とされたタイムベルなどで老若男女を懐深くもてなします。「大船に乗ったつもり」でどうぞ…て、実際に乗って見学できっちゃ!

住所:富山県射水市海王町8
TEL:0766-82-5181 ((公財)伏木富山港・海王丸財団)
■万葉線海王丸駅から徒歩で約5分 ■北陸自動車道小杉ICから車で約20分

富山の穴場 ANABA

意外と知らない、もっと知りたい

知っているようで知らないかも…
隠れているような気がするだけかも…。
漠然とした印象があるかもしれない
富山の穴場を、トヤマわくわクマの
独断と偏見で抽出し、レクチャーしてみます。
なので、念のため自分で調べてください。

富山城魔法陣

京都を結ぶ「六芒星」説からツイッター上で流行した全国「結界」探し。その地元版が、某ドラッグストアチェーンの富山市内5店舗を結んだら「富山城」が中心になるというもの。らしいといえばらしいけど、このチェーン店、本拠が石川県なんだよね。包囲？



ポイントカードはお持ちですか？

健康によさげな包囲網

モ～ッと賢くなれる？



於保多神社（おおたじんじゃ）

学問の神として『菅原道真』公が祀られた富山の天神さん『於保多神社』の境内では、学業成就・合格祈願の「橋渡し」を求める人々が今日も神の使い「ねまり牛」の像をなでまくる！牛の歩く速度を考えると…合格祈願はなるべくお早めに？



住所：富山県富山市於保多町1-32
TEL：076-431-3030
■北陸自動車道富山ICより車で約15分

あっ穴にハマってる…大丈夫なのか？

うわぁ～くわくする～！

ココが穴場か…穴場なのか…



暇つぶしに！
富山難読地名テスト

富山に実際にある地名です。線のよみを答えなさい。（一問5点）

(1) 中心部に近くて便利やちゃ、西田地方。（富山市）
(2) 雨晴海岸の眺めは絶景やね～。（高岡市）
(3) つばめ？すずめ？戸破。（射水市）
(4) 怒っとらんよ、小矢部の小神やよ。（小矢部市）
(5) 穴の谷の水うまいがやちゃ～。（中新川郡上市町）
(6) 山ガールのことじゃないがよ、山女。（魚津市）

答えはこのページの下をみてね

拡散ネタに銅像～。



御旅屋（おたや）メルヘン広場

地元育ちの「伝統産業」を守ってきた「伝統技術」を遊び心たっぷりに活かすイカしたオブジェらは、ちょっとしたおもしろ写真の撮影にも最適！「文化の拡散」を裏テーマに、仲間達へ“変なメール”を送っちゃえ！変なメール→メール変→メルヘン（笑）

メルヘンなう～

住所：富山県高岡市御旅屋町
■万葉線「末広町駅」より約150m

土日祝は無料でロマンチックに?!

富山市科学博物館

「富山の自然を科学の視点で探る」博物館。おもしろ実験広場や動くティラノサウルスまで。プラネタリウムでロマンチックに浸った後は、サメの口をフレームに見立てて写メ撮影がオススメ！土日祝は高校生以下が無料入館できるのも嬉しい！



住所：富山県富山市西中野町1-8-31
TEL：076-491-2123
■富山駅から自転車で約20分　■富山駅から富山地鉄バス5番乗り場、辰尾団地・国際大学・笹津・国立高専系行きで約8分、「西中野口」下車すぐ　■富山ICから富山駅方面へ車で約10分

富山難読地名テスト答え：(1)にしでんじかた　(2)あまはらし　(3)ひばす　(4)おこ　(5)あさなんたん　(6)おけつ

ハッピーマースデイ！



ます寿し

駅弁や土産物としても重宝される郷土料理「ます寿し」。わっぱで整形された綺麗な円形も特徴的で、「2段重ね」の見栄えはホールケーキさながら。いっそローソクを年齢分立てて誕生日を祝ってみるのはいかが（笑）鱒の酢漬け以上の甘酸っぱい思い出になるかもよ！

富山ます寿し協同組合
住所:富山県富山市丸の内2-4-17
TEL:076-421-1424

ハピマー♪

安全ライフはセルフサービスで！



実際に体験すると防災意識が高まるね

四季防災館

四季の自然と災害を「歴史」から学ぶ学習施設。地震、風雨、流水、火災（煙）など身にふりかかるかもしれない猛威から、消火や119番通報などの初期動作までを体感できる装置のリアリティが凄い！富山一ためになるアトラクションは真面目に楽しむべし？

住所:富山県富山市惣在寺1090-1
TEL:076-429-9916
■富山ICから車で約8分　■富山駅南口バスターミナル、5番乗り場。乗車時間約30分＋徒歩で約10分

ビッグな罠にワナワナしない？



魚々座

寒ブリで有名な氷見市の新しいランドマーク。グッドデザイン賞に認定されており、なんと!日本初の貰い物だけでできた施設である。実際に地元の人たちが使っていたものばかりが館内に並び、どれも触ってよし!漁に関するイベントもたくさんあり、もう気分は漁師の親方だ!!

住所:富山県氷見市中央町7-1
TEL:0766-74-8018
■氷見駅からタクシーで約5分　■氷見駅から加越能バスで約12分　■氷見駅から徒歩で約20分　■氷見ICから車で約8分

展示物は地元の人たちの思い出がいっぱいだね！

自分探しに行かなアカン！



五百羅漢（ごひゃくらかん）

呉羽山『長慶寺（ちょうけいじ）』境内から立山連峰を見つめるのは、一体ずつ顔が異なる500余りの石仏。元は、阿羅漢（あらかん）というお釈迦様のお弟子さん五百人にあやかって、江戸時代の商人が企画したもの。500体以上もいるんだから、一体ぐらい自分に似た顔がある気がする。見つけたらアイコン替えて、毎日拝んで徳を積もう！



住所:富山県富山市五艘1882
TEL:076-441-5451（長慶寺）
■富山駅から地鉄バスで新桜谷・老人センター行きで約10分、富山市民俗民芸村下車徒歩で約3分 ■富山西ICから車で約15分

甘くないのはサイズだけ！

入善ジャンボスイカ（にゅうぜん）

長さ約40センチ、直径約30センチ。明治時代に導入した楕円形品種を生真面目に育て続けた結果、圧巻のジャンボサイズに。ラグビーボールに例えるインパクト抜群の名物土産の重量は平均15〜18kgで、もはやラグビー日本代表でも怪我するレベルのサプライズだ。





入善町観光物産協会
住所:富山県下新川郡
入善町入膳3489-1
（JAみな穂営農センター）
TEL:0765-74-1699



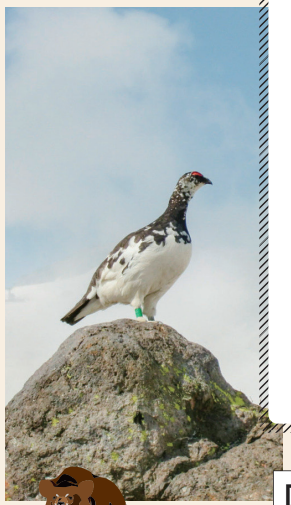
入善町PRマスコットキャラクター
「ジャンボ〜ル三世」

ご雷鳥（来場）ください！

富山市ファミリーパーク

言わずと知れた県鳥で、国指定特別天然記念物の「ライチョウ（雷鳥）」は、霊山・立山では「神の使い」と崇められる存在。それがなんとファミリーパークで人工飼育に取り組まれている。その国内希少野生動植物種に指定されているニホンライチョウは非公開だけど、ノルウェーに生息するスバールバルライチョウは本物が見られます！

住所:富山県富山市古沢254
TEL:076-434-1234
■県道62号富山小杉線（有沢線）呉羽トンネル西側一つ目の信号が「ファミリーパーク入り口」。北陸自動車道 富山西ICより車で約5分



リアルなクマもいるよ

穴場には自己責任で行ってね！

県者の意思

地産地消のトップランナー

ぶらっくすわん

富山の風景をバックに踊る動画が大人気のダンス動画界の新星。



立ち止まって考える。富山だからできてます。

「普通の学生でした。」美しいけど一味違う…自らの理想像を託す『ぶらっくすわん』のネーミングで動画投稿サイトに踊り出たのは3年前。ごく平穏な日常の中でのアクセント感覚だったとか。「そしたら景色への反応も多くて(笑)」

やがて、「富山ｄｅ踊ってみた」は観光大使的支持を獲得し、彼女がタレントとして活躍するきっかけに。現在は都心部でも活躍する。

「いつかは東京…？今は必要ないです。親はＯＫなんですけど(笑)」

活動の主軸がネットだからじゃない。自らが企画を手掛け、時には動画撮影から編集までをこなすクリエイターとしてのこだわりだ。

「富山の時間が止まってる感じがいいんです。」

納得いくまで試行錯誤を楽しみたい…職人的な芯を持つがゆえに、流される都会はむしろマイナスなのだとか。

「今は発信も受信もできますから！地元で力を蓄えて、都会で存分に力を発揮する。素朴でミステリアスな存在感は、富山でしか育たない(かも)。



海外進出の準備？
実は留学してました！

16歳の時カナダ留学で撮影した記念の写真です。食べ物は何もかも量が多くてビックリ!ビッグなハンバーガーを思う存分食べてきました!あ、写真は食べている姿じゃないですよ(笑)

トヤマわくわくクマのこぼれ話

取材と写真撮影は平日昼下がりの総曲輪通り商店街メインストリートで。通行人に迷惑をかけないよう"誰も映り込まない神タイミング"を待ちながら、せっかくなので色んなポージング…って延々やってたら、なかなかの時間が経過。結局、新作動画が公開できるぐらい"踊ってみてもらっちゃった"(笑)



Profile
ぶらっくすわん
富山市出身・在住の20歳のパフォーマー。富山高等専門学校で学生生活を過ごした。評価の高いセルフプロデュース力も魅力。

富山グラウジーズ

富山県をホームタウンとするプロバスケットボールチーム。









(C)TOYAMA GROUSES

忘れられないシーンを富山で作っていきたい。

「全国で勝てるチームを。」日本発のプロバスケットボールリーグ「bjリーグ」2年目の2006年に参入した『富山グラウジーズ』。昇格元年に現役選手としてコートに立っていた黒田さんは、2008年の現役引退を経てフロント入り、現在は社長職を担う。

アマ時代からチームと歩んで18年、「富山」への誇りを深めているそうだ。

「苦しい時期もありましたが、観客との一体感も深まり、プレイオフ常連チームにまでなれました。」観客との距離感が近く、エンターテインメント性も高いアメリカ発のエキサイティングスポーツ。謙虚な県民性からゼロスタートに近かった土壌もしっかりと耕され、今や全国のチームからも一目置かれる盛り上がりを見せつける。

「富山でできるからこそ、富山で大きくならないといけないんです。」

目標観客動員数は倍…2016年にスケールアップする新リーグ、「Bリーグ」の1部チームを支える黒田さんは、リスク以上に大きい富山のポテンシャルを見据えている。



貴重な金言！
熱さを感じる場所で刺激を受けることが大事！

貴重な金言！
頑張れ！のエールは必ず伝わる、応援されることでまた、頑張れる！

貴重な金言！
富山県民と一体となって、地域の人が誇りを持てるチームをつくる！

トヤマわくわくクマのこぼれ話

「これからの世代に向けたメッセージを。」とコメントを求めた瞬間に、表情のキリリ度が増す黒田さん。「富山で夢を叶える環境があればいい。だからその一つを作るんです。」読者に届けたい金言をたくさんいただいたのですが、詳しくは、本冊子動画(P.2、P.25 QRコード参照)で聞くことができます。

Profile
黒田 祐(たすく)
富山グラウジーズ代表取締役社長。上市町出身の39歳。アマとプロの両時代、プレイヤーとしても活躍した。



Profile
若(わか)
世界一富山を愛する漫画家兼イラストレーター。#富山で休もうの絵をTwitterにて毎日掲載中。「富山の法則」「金沢の法則」等発売中。

イヅツな県民EYE!

by若(わか)





Profile
野上 さくら
富山市出身・イラストレーター、32歳。「トヤマガ」編集長。高岡工芸高校デザイン科卒業。



トヤマガ!

「トヤマガ」という雑誌を通し、富山県とサブカルチャーを盛り上げるプロジェクトが富山にある。

好きなものは好き そう言える富山に

『トヤマガ!』とは、半年に1度発行の、漫画を中心に小説やイラストなど、サブカルチャー!エンターテインメントを盛り込んだ富山から発信する富山の雑誌である。

その『トヤマガ!』の編集長、野上さくらさんは、地元作家や漫画家の原稿に対し、様々なテクニックを駆使したアドバイスや修正を行っている。そのクオリティを向上させるため、基礎教養や専門知識を身につけるべく、富山―東京間をひたすら往復…多忙な日々を送りまくる。それだけではなく、漫画やイラストを取り入れたい企業や団体へ、これからを支えるアマチュア作家に活躍の場も提供するお姉さん的存在だ。富山で活躍する未来のクリエイターへ関心を持ってもらうため、『トヤマガ!』誌を、母校に寄付することも。トヤマガ学校「※放課後クリエイターズ」では、原稿制作会・見学会・交流会を開催。

全国とのやり取りがオンラインで容易な今、頑張る富山人は、自分を知ってもらう努力が最も重要と力説する。

―地元でもじゃなく、地元から"と思える富山にしたい。―

野上さんは、富山でクリエイターを目指す若者へ、今日も優しく厳しいリアルエールを送る。



高校時代に購入した画材一式は今も現役!

「いい道具を買わされました(笑)」と、高岡工芸高校デザイン科への入学時を振り返る野上さん。東京工芸大学進学後もプロ転向後もその手に馴染み続ける"運命共同体"だ。

トヤマわくわクマの こぼれ話

撮影中はカメラマンの"変顔"カット要望にも、しっかり応えてくれたさくらさん。若干はにかむ素顔はごく普通のお姉さん。発行部数を抑えているので、印刷費の関係で週刊雑誌並みの価格実現にはまだまだ遠く、内容を絞る作業にも頭を悩ませているのだとか。"困り顔"カットも押さえればよかったかな?



※ 放課後クリエイターズとは漫画・イラスト制作が好きな仲間が集まり、語らいながら、ときに手伝いながら技術を磨く場!見学者も漫画制作を体験できる。

富山 de ファースト暮ラス

アテンション
プリーズ
快適な
富山の暮らしを



富山 de 暮らす

Attention!

ココが ファースト暮ラス

持ち家率
全国1位
78.3% ※1

1960年以来、富山県は連続で「持ち家率」全国トップクラスをキープしています。仕事に励み、つつましくお金を貯める実直さが、家族を大切にする富山の県民性の現れとして、マイホームを夢見るのかも!?

住宅あたり延べ面積
全国1位
150.1m² ※1

一世帯あたりの住宅延べ面積は、全国では3分の2の世帯が「99平方メートル以下」ですが、富山県は3分の2の世帯が「100平方メートル以上」となっています。豊かな自然に大きなお家を持つ富山県民は、もしかしてセレブ!?

スマートなエコ移動
自転車市民共同利用システム(愛称 アヴィレ)

24時間365日利用可能 ※2

ココもアコも ファースト暮ラス

晴れた日は富山城のお堀周りや河川敷の風を浴びながら…なんて街めぐりはいかがですか?富山市内には、有料登録すれば「ステーション」を30分間無料で乗り継げる、コミュニティサイクルがあなたをお待ちしています。自動車のように駐車場代もかからない、環境にも優しい。なにより、ダイエット中にオサレなカフェでスイーツを堪能した、あの罪悪感が自転車こぎで減るのが1番ですね(笑)



自転車市民共同利用システムの利用方法や、ステーションと自転車に関する情報は、こちらをご覧ください!

※2 愛称は「アヴィレ」(自転車市民共同利用システム)であり、市民から公募した名称。
フランス語のabeille(みつ蜂)とville(街)の造語

※1『100の指標統計からみた富山』平成27年度

富山 de 学ぶ

Attention!

手厚いサポートで集中し放題です。

教育面からご覧ください。図書館などの文化施設が豊かな自然と調和した富山県では、安心で快適な学習環境を用意。おかげさまで、小・中学生の学力結果も、例年上位をキープしております。

斬新な建物に注目が集まる富山市立図書館。



ココが ファースト暮ラス

文化会館数
(人口100万人あたり)
全国1位
28.5館
平23年度「社会教育調査」

ココも ファースト暮ラス

数多い富山の施設の中でも、オサレなデザインの富山市立図書館。建築デザインはなんとあの新国立競技場を手がける隈研吾氏。富山産の木をふんだんに使用した吹抜けは、開放感が心地よく、銀行・ガラス美術館・カフェもありウレシイですね。

Attention! -快適な日常会話のために-
「富山弁」ご利用案内

某朝のテレビ番組で、富山弁が可愛い方言 第2位と紹介されました♪
き〜つこてもろて、きのどくな。

本日も、「富山弁」をご利用いただき誠にありがとうございます。
「当県」における会話は、ご年配の県民様にまでしっかりと配慮した「特別仕様」としております。
是非、日常のスムーズなコミュニケーションにご活用くださいませ。

きのどくな
【標準】申し訳ない／ありがとう
【英語】Sorry／Thank you

感謝を(心から)表す際に用いますが、「ありがとう」と述べるだけでは飽き足らず、相手がいかに自分のためにしてくれたかと限界を超えて想像(妄想?)した時に自然とこの言葉が出てきます。たくましいイマジネーションと深い人間味をもちあわせた富山県民ならではですね。

なぁ〜ん
【標準】いいえ(違います)
【英語】No

「何にも」がなまった簡単な否定言葉です。確実に英語寄りの響きで相手の耳に届きますので、ネイティブ感の出し方次第では英会話の中にさりげなく盛り込むことも可能です。世界で活躍する企業も多いとされる富山らしい、国際社会を見据えた文化的な日常語ですね。

つかえん
【標準】かまわない
【英語】It does not matter

「差し支えない!」と大人の度量を示すチャンスをあえてフランクに崩す…富山県民のシャイな人柄が表れているのかもしれませんね。単純に「使えない」という標準語と混同する場合がありますので、不手際による謝罪の際は相手の表情や空気を読んで解釈してくださいね。

しょわしない
【標準】落ち着きがない
【英語】Restless

標準語での同義語、「忙しない(せわしない)」に近いのですが、「しょわしない」の方がより一層「焦っている感」がありますよね。言葉のアタックも和らぎますし、泡のようなスカッシュ感は、むしろ暑い日に聞くと爽やかです。まあ、夏はソワソワしますから!

わかるかな? 会話応用編

LESSON 1
- ちょっとケータイ借りていいけ? いいですか?
- つかえんよ〜! 大丈夫ですどうぞ!
- めっちゃ助かるわ〜!
- きのどくな! ありがとう! ※さらっと伝えるのがベストです。

LESSON 2
- ねぇ! 彼氏できたって本当け? 本当ですか?
- え! 私け? 私のこと? なぁ〜ん、おらんちゃ! いいえ、いませんよ!
- うそ! めっちゃ噂聞いたがやけど! 聞いたよ!
- も〜!! しょわしない!! うるさいな!! ※この会話の場合の"しょわしない"はしつこい相手への締めの一言です。

コスパ最高の 富山のスーパーへさぁ行こう！

惣菜売場の王者は役者が違います！ コロッケ定食。



外食ばかりじゃお金がかかる！だけど自炊じゃ時間と手間も(泣)ロスを抑えた有意義な暮らし…そんな夢のような美味しい話は"スーパー"にあるんです！ムムッ。安心・安全・安価の三冠王は、コスパに優れた僕らのヒーロー。"スーパー"の冠は伊達じゃない！

最高に使える!! スーパー定番メニュー

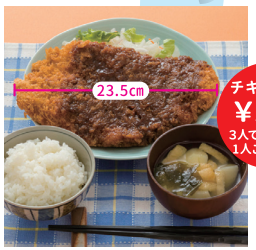
ウフフッ、料理は得意なんです♪



かきあげうどん

かき揚げ ¥75 これは定番だね！

「うどん」は出来合いもあるけど、袋入りのゆで麺なら数十円で安上がり。ごはんに乗せたら「かきあげ丼」。はたまた卵とじも！これはバリエーション広がる嬉しいメニューだ。



Big チキンカツ定食

チキンカツ ¥126 3人で分ければ1人この値段！

お皿からはみ出るボリューム感はみんなでシェアしてわいわい食べたくなる。食べきれなければ、パンにはさんでカツサンドにしよう。お手軽サンドで翌朝の朝食にいいね！



ます寿しセット

ます寿しセット ¥298 郷土料理の駅弁気分で！

人気のご当地グルメ、富山の名産を気軽に食べたいなら、このスケール感はおトクですよ！駅弁として売られている立派な、ます寿しは2,000円を超えるものもあるので…。



出世魚の焼き魚

焼き魚 ¥228 きっとときとだね！

富山が誇る出世魚「ブリ」の子どもである「コズクラ」をまるまる食べられる一品。ご飯も進み、身も余すことなく食べられちゃう！富山に住んだら魚の食べ方もキレイになること間違いなし!?

「鰤(ブリ)」は成長にともなって次々と呼び名が変わる「出世魚」

コズクラ(ツバイソ)→フクラギ→ガンド(ハマチ)→ブリ

※諸説あり



---

toyama wakuwakuma

縁起物がここまで並ぶ？生活圏のパワースポット



イイね！富山県

#富山県 #昆布ロード #よろこんぶ

昆布が採れないのに、消費量全国トップクラス。明治時代、多くの富山県民が開拓民として北海道へ移住した結果、昆布の魅力に夢中。実は黒とろろ昆布、富山県民しか食べないんだって！富山県民は県外の友達へ、ぜひ黒とろろ昆布を。

toyama wakuwakuma

うまうま♪ 寿司好きの夢を現実に叶えてみた件。



イイね！富山県

#富山県 #刺身 #コスパ

スーパーの魚売場は、職人さんの"切りたて"を陳列するので「海鮮丼」はもちろん、一手間かければ贅沢「握り」でも楽しめる。なんなら、刺身用ブロックを購入して、メガトンサイズに…どうやって食べるんだコレ？

富山のファースト暮ラス

toyama wakuwakuma

日本の東西分岐点でカップ麺を食べ比べ！



イイね！富山県

#富山県 #カップ麺 #出汁の違いがわかる

具体的には控えるが、西日本と東日本の"だし"が異なるカップ麺が存在し、県東部では両方買える奇跡の店があるかも！

toyama wakuwakuma

水道水から美味だし…逆に売ったりするそうで。



イイね！富山県

#富山県 #名水パワー #水の王国

水道水が飲める…地方では"あるある"だが富山は格別。そのまま詰めて販売したり、ブランド品の取水地にも。

2013、2014、2015年 3年連続 モンド・セレクション最高金賞



食べ比べ～!!





スマートなアクセスでサクセスのスタート！

Lesson 1

日本の3大都市への
アクセスも容易。
気軽に遊びに行けるね！

富山
東京　大阪　名古屋

トヤマ わくわくマに聞いてみた!!

君ならどうする?考えてみよう!

時間があって予算がない君は 高速バス タイプ

東京までの移動時間は新幹線の2〜3倍だけど、料金は最大5分の1ぐらいになるからとにかく財布に優しいよ。夜明けから日付が変わるぐらい夜遅くまで過ごせるのも嬉しい！それぞれもちろん直行便だし、なにより乗車時間がそこまで長くない。あえて選ぶ贅沢シートは癖になるかも(笑)

予算があって時間がないなら 飛行機 or 新幹線 タイプ

時間で考えれば断然飛行機！富山ー羽田間を1時間程度でひとっとび。ただ、空港が郊外で便数も比較的抑え目…だったら1時間ちょっとのプラスで行ける北陸新幹線でも十分。なんせアクセスがいいし頻繁に乗れる(笑)それぞれ優遇や割引有り、ツアーパックも凄く安いから、早めの予習でうまく使い分けて！



素敵な空間 環境未来都市 コンパクトシティ

公共交通を軸に“低炭素社会”を目指す「コンパクトシティ」で、「環境モデル都市」と認定された富山市はむしろ日本の最先端。中心部と郊外を繋ぐポートラムや環状線セントラム…日本初の次世代型路面電車LRT(ライトレールトランジット)で、エコ&バリアフリーな富山ライフを♪



ポートラム

セントラム

白いセントラムが見れたらラッキー！

交通編

お金はないけどイロイロしたい。
お金があってもうまく使いたい。
確かな“選択”が
充実した富山ライフにつながる。
県内の交通網と首都圏への
アクセスもラクラクな
富山県の交通事情をご紹介。

いくよ〜♪

Lesson 2

眺めても楽しい富山の電車!!

移動も楽々
コンパクトシティ！
色んな電車に
胸がわくわく！

大正2年からつづく富山の路面電車。古い電車ばかりと思っていたらそうではない。懐かしい外観が人気のレトロ電車から、最先端の技術を駆使した環境に優しいものまで様々な路面電車が揃っているのは富山ならでは！
富山市内には大学が終点の路線もあり、うれしいポイント！

氷見線の忍者ハット●くん列車や高岡の万葉線ドラ●もんトラムは見ただけでテンションMAX！

昭和の雰囲気が懐かしいレトロ電車





氷見線
忍者ハット●くん列車

路面電車 HOT! キーワード

低炭素社会
すべての人がCO₂を減らすための行動や選択をとり二酸化炭素の排出が少ない社会のことです。

コンパクトシティ
商業地や行政サービスといった、生活上必要な機能を一定範囲に集めた、ムダの少ない生活・行政を目指すものです。

LRT(ライトレールトランジット)
今までの路面電車より、気軽に乗り降りができ、バリアフリーに対応しやすいというメリットがあり、人と環境にもやさしい公共交通として評価されています。富山は日本ではじめてLRTを取り入れました。

富山 de ファースト暮ラス

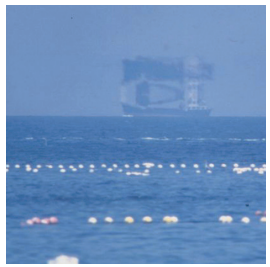
富山の景色
もっと見たい?
@富山観光ナビ


黒部 えびす祭り


黒部峡谷トロッコ電車 新山彦橋


射水 夜の新湊大橋


入善 にゅうぜんフラワーロード


魚津 蜃気楼


八尾 おわら風の盆


高岡 雨晴海岸から望む立山連峰


立山室堂 みくりが池


氷見 立山連峰から昇る朝日


南砺 雪の五箇山


高岡 七夕まつり

一人なら独り占め。二人なら二人だけのもの。時間なんて忘れようよ。"ながめ"だけに(笑)

富山の景色は余計なことを語らない。
富山の景色はいつでも優しくそこにある。
富山の景色はまるで理想のパートナー。
ここでは本当の自分になれる気がする。
富山の景色で、今日も自分を好きになる。


富山 呉羽山から眺める立山連峰


立山とやまスノーピアード立山山麓「雪の祭典」


富山 山王祭り


小矢部 津沢夜高あんどん


高岡 金屋町


射水 新湊漁港 昼セリ


立山 立山登山道 弘法称名滝

SENPAI NO OHANASHI

みんなの先輩の生活はどぅなってんだい？

実際手に入れてみたら微妙…通販では“あるある”だよね！
ここでは、富山ライフの先輩達の実体験を。仕込みじゃないよ！

voice #02

活発系地元大好き女子

“新しい挑戦”に夢中な彼女は、奉仕や勉強会などの課外活動にも積極的。経験と人脈の広がりに成長を実感しながら、実家通学で貯金にも励む。

本郷さん Q&A

Q1 1ヶ月の生活費は？

A. 3〜4万円です。将来のために貯蓄も少しずつしています。

Q2 富山の暮らしをどう感じていますか？

A. 富山には街中に自然豊かな公園がたくさん揃っていて、自然好きな私としてはとても充実した時間を過ごすことができています。富山市はコンパクトシティなので、少し足をのばすと山にも海にも市街地にもすぐにたどり着くことができます。それがすごく嬉しいです。休みの日や落ち着いた時間を過ごしたい時は、公園で読書！嫌なことがあっても富山の自然に触れるとすぐにリフレッシュします。

PROFILE_

県内です

NAME_ **本郷　真紀**（富山高等専門学校専攻科国際ビジネス学専攻1年）

富山のゆっくり流れる時間が大好きな、公園ガールは“元”テニスプレイヤー。現在は公園巡りに留まらず、「富山のグリーン・ツーリズム」研究にも没頭する根っからの“自然好き”で富山・射水ライフ満喫中。



私の富山 自然の風景 BEST3

NO.1 海と山が見えるスポット（海王丸、雨晴海岸など）
NO.2 公園（四季によって色が違う）
NO.3 むかしながらの街並み

1DAY SCHEDULE

- 7:00 起床。朝は苦手…。1時間早く起きて走りたい(笑)
- 8:10 出発。新湊大橋から絶景を拝める自転車通学は最高！
- 12:10 昼食。友人と教員室にお弁当持参でお邪魔します(笑)
- 12:55〜 講義。午後は研究中心。教員や留学生と意見交換も。
- 14:30 自由時間は徒歩数分で行ける海へ。アルバイトも。
- 24:00 就寝。妹と凄く仲良しなので寝るまで語り合ったり。

voice #01

オンオフ自在の充実男子

授業とボランティアサークルの両輪で、立派な介護福祉士となるために不可欠な「人との関わり」を学んでいます。地域との交流も好きです。

嵯峨さん Q&A

Q1 1ヶ月の生活費は？

A. 実家なので、親に感謝を込めながらアルバイトのお金を家に入れています(笑)。自由に使える金額は4万円弱かな。

Q2 富山の暮らしをどう感じていますか？

A. 車で遊びに行く機会が増え、カフェやパン屋さん巡りをするなど、遠出をして富山の魅力を再認識しています。富山は人との関わり方も深くゆったりとしているので好きです。バイト先のパン屋さんにはなんでも相談できる先輩がいて、自分にとって手本になり価値観が広がっています。自分の思いを伝えたり、人の意見に耳を傾けられるのは富山独特の風土があると思います。



PROFILE_

県内です

NAME_ **嵯峨　京介**
（富山福祉短期大学社会福祉学科介護福祉専攻2年）

小学生の頃に、曾祖父のお見舞いに行った際、働いている介護職員を見て「かっこいい」と思ったのが、進路を決めたきっかけ。その後、高校生の頃に参加したボランティアで施設の利用者から「ありがとう」と言葉をもらったときに介護福祉士の道を決心した。現在はその思いを叶えるべく、介護福祉士資格取得とコミュニケーション力磨きに没頭する。

My best buddies



雨晴海岸にて清掃ボランティアをしました。VCC（ボランティアコーディネートサークル）のリーダーやっています！

1DAY SCHEDULE

- 7:30 朝食。実家なので母の作る朝ごはんでパワー充填。
- 8:30 出発。毎日自家用車で学校に通っています。
- 12:30 昼食。弁当かバイト先の余ったパンを食堂で友達と。
- 午後〜 授業。授業スタイルは基本、高校と変わらないです。
- 18:00 アルバイト。パン屋で21時まで。好きな仕事です。
- 23:00 就寝。その前の駅周辺ランニングはルーティンです。

voice #04

やりくり上手な創作系女子

伝統産業と学生のアイディアをコラボさせた作品を創作・プレゼンする「クリエイ党」というサークルでは、授業とは一味違う経験ができました。

須藤さん Q&A

Q1 1ヶ月の生活費は?

A. 家賃以外で3万円程度。食事は自炊やまかないで節約しています。

Q2 富山の暮らしをどう感じていますか?

A. 大好きな海に近いゆったりとした環境のおかげかやりたいことをやりたいようにでき、気楽で好きです。シェアハウスは気を使うのではと思っていましたが、アトリエでの制作作業ものびのびとできていますし、意欲のある人が多く、刺激的な日々を送ることができているのでとても満足しています。また、富山は安いスーパーやドラッグストアが多く、節約できるため嬉しいです。

1DAY SCHEDULE

- 9:30 起床。寝起きは重いのでギリギリまで寝ます(笑)
- 10:15 出発。大学までは車で移動。休日は足をのばします!
- 12:00 昼食。お弁当は簡単でおかずのいらないものに限定。
- 13:00 午後の授業。ゼミでは教員から卒業制作の助言を。
- 15:00 放課後。自宅でゆっくりコーヒーを入れて課題制作。
- 24:00 就寝。PCで目が疲れるので目元の蒸しタオルは必須。

SENPAI NO

みんなの先輩の生活はどうなってんだい?

PROFILE_ 県外です

NAME_ **須藤　美来**
(富山大学芸術文化学部芸術文化学科4年)

新潟県出身。実家が写真館という環境もあって幼い頃から"アート"に親しみ、オープンキャンパスで惚れ込んだ富山大学芸術文化学部へ。現在はアトリエも備わったシェアハウスで女子3人暮らしを満喫中。

A shared space



美来さんが制作に打ち込むアトリエは、同じ志を持つ仲間がいる!



学祭では私も手作りのアクセサリーを販売していたので目立つ格好をしていました。他の出店先のクマさんと思い出にハイ・チーズ★

アートにどっぷり!



地上絵を描く授業があり、私の大好きな漫画に出てくる「錬成陣」を同級生が書いたものです。このような自由に描ける授業が大好きです。真ん中でその漫画のポーズを決めて撮影しました(笑)。





大好きな雨晴海岸で、友人とのユニット名を砂浜に大きく描きました(笑)。楽しい時間でした。

手に持ってるのは氷見の商店街で実際使用している美来さんのデザインだよ〜!

OHANASHI



バイトはラーメン屋さんで。濃い味ラーメン最高!



バッターボックスでは全神経をボールに集中!この集中力は日常生活にも役立っていると思います。



休日に友だちとビリヤード。車があるのでどこでも行っちゃいます。

「自由に好きなことを」と言ってくれる家族は野球の公式戦を観に来てくれたりSNSで、会話をしています。(笑)

PROFILE_ 県外です

NAME_ **横山　玄斗**
(富山大学経済学部経営学科3年)

岐阜出身で一人暮らし。高校時代に打ち込んだ野球も続けられる環境(大学)を希望し、富山へ。現在は主将として後輩を引っ張る存在に。将来の夢は「教員」で、その夢を叶えるために勉強にも余念がない。プライベートではアルバイトもしっかりこなすタフな体力と精神をもつパワフル男子だ!

MY ROOM



物を少なく、シンプルモダンな空間を心がけている。



広い道路が走りやすい!



自分の車を持っているので行動範囲が広がりました。

voice #03

文武両道のシッカリ男子

僕が主将を務める硬式野球部は、大人のコーチや監督が不在で学生主体。組織を動かす難しさと楽しさを学べる環境に、やりがいを感じています。

横山さん Q&A

Q1 1ヶ月の生活費は?

A. 家賃以外で大体5万円〜6万円ぐらいです。アルバイトのまかない料理は一人暮らしの味方です。

Q2 富山の暮らしをどう感じていますか?

A. ズバリ!充実しています。1人暮らしは、富山が初めて!雪の季節を体験できてよかったです(笑)生活面は、心強い家族等からの食費のサポートを利用。将来の夢は「教員」になること。そのきっかけは、「時間は自分でつくれ、時間を言い訳にするな」という高校時代野球部監督の、心に残る言葉。気付くと富山でいろんな時間をこなす自分に成長を感じています。将来、僕も野球を通し生徒を応援するために、現在勉強を頑張っています。

1DAY SCHEDULE

- 7:30 気合で起床。定番朝食は大体たまごかけご飯と納豆。
- 8:20 出発。大学までは5分程度なので徒歩か自転車通学。
- 12:00 昼食。2限と3限が続くときは学食で済ませます。
- 17:00 課外活動。硬式野球部に所属しており、今は主将です。
- 22:00 アルバイト。翌日の1限がない日にラーメン屋で。
- 26:30 就寝。アルバイト直後なら特にぐっすり寝られます。

進学の巨人

Go to the next stage

学びの壁などなんのその!
さあ、富山で進学してワクワクしよう。

在学生へクエスチョン!

Q1 大学・学校で学ぶことが面白くなったキッカケを中高生に伝えてください。

Q2 進学して、自分が成長したなと感じるところはどこですか?

君を大きくしてくれるのはココだ!

文部科学省 地(知)の拠点

富山大学

住所 五福キャンパス:富山市五福3190
杉谷キャンパス:富山市杉谷2630
高岡キャンパス:高岡市二上町180

TEL 076-445-6100(学務部入試課)

北陸最大級の総合大学!! 好きな分野を追求できるのが魅力。



在学生からのアンサー

工学部 知能情報工学科 米丘 輝さん

A1 高校までとは違い、より深くものづくりに関する知識を増やせることが魅力!実験を通して結果を出せた時がとても嬉しい!

A2 様々な学部が集まる大学です。いろんな人と会話をしていく中で専門以外の新しい発見があり、日々の会話が成長に繋がっています!

富山県立大学

住所 射水市黒河5180

TEL 0766-56-7500
(事務局教務課学生募集係)

ドンドン、マスマス、魅力がアップ! 発展し進化する富山県立大学へ!!



在学生からのアンサー

工学部情報システム工学科 中橋 莉奈さん

A1 自分の学びたいことをサポートしてくれる先生や先輩や友人が増えていくごとに、大学で学ぶことが面白くなりました。

A2 様々な価値観を持った友人や先生と出逢うことができるので、自分の幅を広げられますし、コミュニケーション能力が多方面に上がりました。

高岡法科大学

住所 高岡市戸出石代307-3

TEL 0766-63-3388(入試課)

法学部についていろいろわかるよWEBを見てね!



在学生からのアンサー

法学部法学科 松原 咲耶さん

A1 「法律を疑え」とゼミの先生に言われたとき。守るべき"法律"を疑い、矛盾を感じ、どうしたらよいのか考える。そんな法学という学問はとてもおもしろいです!

A2 コミュニケーション能力が飛躍的にUP! 法科大は少人数教育を実践しているので、学生同士が互いの関わり合いを大事にしています。

富山国際大学

東黒牧キャンパス:
富山市東黒牧65-1
呉羽キャンパス:
富山市願海寺水口444

TEL 076-483-8001
(入試広報課入試係)

国際交流に興味はありますか? 教育、福祉では資格が充実!!



在学生からのアンサー

現代社会学部現代社会学科 石坂 優里さん

A1 自分が所属する環境デザイン専攻で富山の自然環境と地球規模の環境問題を学んだことや実験を通して富山の水環境を調査したことです。

A2 学友会の活動やアルバイトを通して幅広い人と関わるようになったことで、積極性と協調性が身についたところです。

富山短期大学

住所 富山市願海寺水口444

TEL 076-436-5160
(入試・広報センター)

福祉、栄養、幼児教育のほかにも経営が学べる学部も!!



在学生からのアンサー

福祉学科 武石 一馬さん

A1 就職率100%! 憧れの仕事を、詳しく楽しく分かりやすく! 温和な先生方、そして同じ志の仲間と共に、安心して学ぶことができます!

A2 ボランティアや学外活動への参加、多くの学友との交流を通して、対人能力の向上を強く感じています!

富山福祉短期大学

住所 射水市三ケ579

TEL 0766-55-5567
(企画推進課)

福祉、介護や看護やさしいあなたにピッタリ!?



在学生からのアンサー

社会福祉学科 小椋 茉央さん

A1 ちゃんと学校で学んだことが身についてるんだなと感じたときです。祖母に保険や制度の話をしたら分かりやすかったと言われたのが嬉しかったです。

A2 中学・高校の頃と比べると勉強をするようになったなと思います。とても専門的で難しい内容を学んでいるけど、自分のなりたい分野の勉強だから頑張れます。

富山高等専門学校

住所 本郷キャンパス:富山市本郷町13
射水キャンパス:射水市海老江練合1-2

TEL 本郷キャンパス:
076-493-5498(学務課入試担当)
射水キャンパス:
0766-86-5145(学生課入試担当)

5年制で専門分野をしっかり学べるのがうれしい!



在学生からのアンサー

専攻科エコデザイン工学専攻 松葉 寿明さん

A1 専門的な領域は未知のものですが、勉強したらしただけ新しい知識として身につき、自分が成長しているということが実感できます。

A2 課題をこなすだけの受動的な勉強ではなく、能動的に勉強し、より知識を得たいと思うような自主性が身に付いたことです。

富山大学 地域連携推進機構

住所 富山市五福3190
学生支援・地域連携交流プラザ1F

TEL 076-445-6519

わくわクマもジャック●ウアー並みの特殊メンバーなのだ!!

「COC+とは」 解説しよう。

『COC+』とは、富山県内の全ての高等教育機関、地方公共団体、企業等がスクラムを組み、県内で学ぶ学生に様々なカリキュラムを提供し、魅力ある「地域社会」へ送り出すことを目的とした"地方創生推進事業"であり、高等教育で富山を元気にする『地(知)の拠点』とした、オープンスタンスの公然の秘密結社である。

この本の関連動画も観られるよ!

大学コンソーシアム富山 事務局

住所 富山市舟橋北町7-1
(富山県教育文化会館4F)

TEL 076-441-2455

このページで紹介されている7大学のウェブサイトに飛べます。



ALL 富山 COC＋ 事業推進連合会／
大学コンソーシアム富山

本冊子に関する問合せ先
富山大学学務部学務課 TEL.076-445-6077

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK